

# Inspiration für deine Self-care-Schatzkiste

## HAUTPFLEGE

Weihrauch  
Lavendel  
Melrose  
Progessence Pyhto Plus

Copaiba  
Teebaum



## REINIGE DEINE RAUMLUFT

Thieves  
Purification  
Salbei  
White Angelica

Melrose  
Teebaum



## SEELENAHRUNG

Joy  
Weihrauch  
Gratitude  
Rose

Valor  
Grapefruit  
Orange  
Jasmin





## SCHLAF UND NACHTRUHE

Lavendel  
Baldrian  
Journey on  
Röm. Kamille

Tranquill  
Grounding  
Ruta Vala  
Zedernholz



## ATEMWEGE UNTERSTÜTZEN

Eukalyptus Radiata  
Breathe again  
R.C.  
Thymian

Sniffle Ease  
Eukalyptus Globolus



## FITNESS & MUSKULATUR

Zitrone+  
Aroma Siez  
Wintergrün  
Pfefferminz

Deep Relief  
Pan away



## MEDITATION

Transformation  
Weihrauch  
Idaho Blue Spruce  
Myrrhe

Magnify your Purpose  
Awaken  
Highest Potential  
Zypresse





## VERDAUUNGSTRAKT

Fenchel  
Digize  
Lavendel  
Aroma Ease

Pfefferminz



## ENTSPANNUNG FÖRDERN

Stress away  
Lavendel  
Zitronen  
Northern Lights Black Spruce

Peace & Calming  
Harmony



## GEDULD & AUSGEGLICHENHEIT

Geranie  
Zypresse  
Limette

Weihrauch  
Lavendel  
Bergamotte



## ABWEHRKRÄFTE

Thieves  
Teebaum  
Melrose  
Longevity

Zitronen  
Oregano  
Majoran  
Aroma Siez

